

// //



Kod zdrowia

dla początkujących Zuchwałych

Białko: 1 | Tłuszcz: 2,5-3,5 | Węglowodany: 0,5-0,8
grama na kilogram wagi należnej.

Po kilku tygodniach dla młodych

Po trzech miesiącach dla starszych

Białko: 0,5 - 0,8 | Tłuszcz: 2,5 - 3,5 | Węglowodany: 0,5 - 0,8
grama na kilogram wagi należnej.

Witamy na stronie dla Zuchwałych!

Nie znamy lepszej i zdrowszej metody odżywiania, jak Żywnie Optymalne według doktora Jana Kwaśniewskiego i dlatego tym którzy jeszcze nie znają tego sposobu na życie proponujemy by spróbowali. Z drugiej strony Żywnie Optymalne zmienia sposób myślenia. Uspokaja bezsensowne emocje. Włącza rozsądne i logiczne rozumowanie. Pomaga Zaczekać na Duszę.

Dieta dla Zuchwałych to nie dieta na tydzień, lub dwa, żeby schudnąć. Ta dieta to sposób na życie.

Chcesz być zdrowy? Bądź Zuchwały!

Dieta dla Zuchwałych to dział poświęcony Żywieniu Optymalnemu i pozbywaniu się wielu "nieuleczalnych chorób" za pomocą najtańszego jedzenia. To działa, ale by zdecydować się na taki styl życia trzeba być Zuchwałym.

Chcesz być zdrowy? Bądź Zuchwały!

Nie musisz nam wierzyć. Sprawdź na sobie. Zostań Zuchwałym!

W internecie znajdziecie informacje że Dieta Optymalna, bo tak popularnie nazywane jest Żywnie Optymalne, to coś straszego, to mięcho i słonina, to cholesterol, to oszukiwanie organizmu itd. itd. Autorzy tych informacji najczęściej czegoś nie doczytali, czegoś nie zrozumieli, na pewno nie spróbowali, albo pracują na zlecenie lobby farmaceutycznego, dla którego każdy kto nie łyka tabletek, by po tych tabletkach łykać następne tabletki likwidujące uboczne skutki poprzednich tabletek, to zagrożenie w postaci powstania dużej grupy Zdrowych na ciele i umyśle Ludzi, którzy tę "paskudną" anty farmaceutyczną ideę mogą roznieść na cały szeroki Świat. A to już poważne zagrożenie tabletkowego biznesu. Biznesu bez Duszy żerującego na ludzkim bólu i nieszczęściu.

Każdy chory, szczególnie ciężko chory na "nieuleczalną chorobę", to istotny element wzrostu gospodarczego.

Jeżeli nie interesuje cię bycie Istotnym Elementem Wzrostu Gospodarczego finansującym do końca bolącego życia biedne i humanitarnie poprawne koncerty od zdrowia - Zapisz się do Zuchwałych.

Pomagamy tylko tym, którzy chcą sobie pomóc.

Nie narzucamy się, więc większość informacji tylko dla zalogowanych.

Chcesz być zdrowym?

Zostań Zuchwałym!

Zarejestruj się!

Jeżeli jesteś Zuchwałym i jedziesz na Żywieniu Optymalnym znajdziesz tutaj wiele ciekawych artykułów i nowych tematów. Wszak Żywnie Optymalne to nie skostniały schemat, ale ciągle poszukiwanie sposobu na zdrowe życie w stale zmieniających się warunkach. Może my coś ci podpowiemy. Może ty nam.

Zapraszamy.

Zarejestruj się!