



Ruch to Zdrowie.

Ruch w każdej formie to samo zdrowie, a jeżeli jeszcze na świeżym powietrzu w lesie nad jeziorem to samo szczęście. Do założenia tego działu sprowokowała nas działalność Parku Rekreacyjno-Rozrywkowego Dzika Ochła.

Przedwczoraj odbyły się tam Wieczór tańców cygańskich w wykonaniu zespołu Anny Dębickiej. Piękne cyganki tańczyły w kolorowych sukniach obok ogniska.

A później... odważni próbowali chodzenia po żarach. Warsztaty prowadził

Zielonogórski Klub Sportowy Karate Kyokushin.

Strona ze zdjęciami cygańskich tańców [Tutaj &&&](#)

Strona chodzenie po żarach [Tutaj &&&](#)

Więcej informacji i program znajdziesz na oficjalnej stronie Parku Rekreacyjno-Rozrywkowego Dzika Ochła

www.dzikaochla.pl

